

急性肺动脉栓塞的急救护理方法及效果分析

朱德清 韩凌辉 孙琳

(青岛市胶州中心医院 山东 青岛 266300)

[摘要]目的:探究和分析对于出现急性肺动脉栓塞的患者来说,进行急救护理所能采用的方法及其急救效果。**方法:**从本院2019年11月至2020年10月这段时间内收治的出现急性肺动脉栓塞的患者当中,采用电脑小程序随机抽取24例作为本次研究的对象。并对他们的临床资料进行回顾分析和总结,以此为基础来探究对此类患者进行急救护理时所能够采用的方法,并从最终的抢救成功率以及抢救成功后患者的身体好转情况这两方面来分析最终实现效果。**结果:**在这24例患者当中,只有1例患者由于抢救无效而死亡,其他的23例患者,在抢救之后,都度过了危险期。而且在随后的护理过程当中,经过护理人员的全方位照护,病情逐渐发生好转,在医嘱之下,继续口服华法林这一药物,直至顺利出院。最后,这些患者的总体的好转率达到了95.83%,急救与护理效果十分显著。**结论:**对于突发急性肺动脉栓塞的患者来说,如果能够在最短的时间内,以最为规范的措施进行有效的急救,则能够在很大程度上提升最终的急救效果,挽留更多患者的生命。因此,要对急救护理流程进行优化,将抢救的时间缩短到最小,从而为患者争取更多的生存机会,且帮助他们实现更好的预后效果。

[关键词]急性肺动脉栓塞;急救护理;危险期;规范化抢救;抢救方法;效果分析

Analysis of emergency nursing method and effect of acute pulmonary embolism

[Abstract]Objective: To explore and analyze the methods and effects of emergency nursing for patients with acute pulmonary embolism. **Methods:** Twenty-four patients with acute pulmonary embolism admitted to our hospital from November 2019 to October 2020 were randomly selected by computer mini-program as the subjects of this study. And their clinical data for a retrospective analysis and summary, based on this to explore the method of emergency care for such patients can be used, and from the final success rate of rescue and successful rescue of the patient's physical improvement of these two aspects to analyze the final effect. **Results:** Of these 24 patients, only 1 patient died due to ineffective treatment, the other 23 patients, after rescue, passed the critical stage. In the subsequent nursing process, after the comprehensive care of the nursing staff, the condition gradually improved, under the doctor's advice, continued to take the drug warfarin until the smooth discharge. Finally, the overall recovery rate of these patients reached 95.83%, the effect of first aid and nursing is very significant. **Conclusion:** For patients with sudden acute pulmonary embolism, if effective first aid can be carried out with the most standardized measures in the shortest time, the final first aid effect can be greatly improved and more patients' lives can be retained. Therefore, it is necessary to optimize the emergency care process and shorten the rescue time to the minimum, so as to strive for more survival opportunities for patients and help them achieve a better prognosis.

[Key words] acute pulmonary embolism; Emergency nursing; Crisis; Standardized rescue; The rescue method; Effect analysis

引言:

从本质上来看,急性肺动脉栓塞之所以会出现,和患者肺部循环过程当中所出现的障碍有很大的关系。在患者的深部静脉血栓栓子脱落之后,就会对患者的肺动脉及其分支造成堵塞,如此一来,肺部的循环过程就无法顺利进行。而当这一急性肺动脉栓塞突发的时候,患者的生命会受到极大的威胁。此时只有在最短的时间内,来对这一疾病进行

快速的判断,并施以最为准确有效的抢救手段,才能够最大程度上挽救患者的生命。此外,还要在此过程当中,对患者进行24小时的监护,使得患者的病情能够置于密不透风的监测之下,才能够使得患者尽早脱离危险期。因此,在本院2019年11月至2020年10月这段时间内收治的出现急性肺动脉栓塞的患者当中,采用电脑小程序随机抽取24例作为本次研究的对象,以此来探究对于这一疾病所能

够采用的有效的急救护理方法。现做如下报道。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

在本院 2019 年 11 月至 2020 年 10 月这段时间内收治的出现急性肺动脉栓塞的患者当中, 采用电脑小程序随机抽取 24 例作为本次研究的对象。以上 24 例患者都经过了三项以上的检查, 确诊为急性肺动脉栓塞。这三项检查其一是心脏彩超检查, 其二是螺旋 CT 检查, 其三是肺动脉造影检查。在这 24 例患者当中, 有 11 例的男性患者, 剩下的 13 例均为女性患者, 其中年龄最低的仅 25 岁, 年龄最高的为 58 岁, 他们的年龄平均为 (49.4 ± 10.5) 岁。且经过了一般资料的分析之后, 未曾发现这 24 例患者的临床资料上存在显著性的差异, 因此可以进行对比研究, 其中 $p > 0.05$ 。这 24 例患者中, 下肢深静脉血栓、静脉炎、静脉曲张、冠心病的患者分别有 12 例、6 例、4 例、2 例。所有的患者均出现了面色紫绀、咳血、呼吸急促、剧烈疼痛、意识不清等临床症状, 在入院之后全部进行吸氧、抽血化验、抗血小板、抗凝、溶栓等对症处理, 并开展了相关的临床急救和护理。

1.2 研究方法

首先采用两种手段为患者进行治疗, 其一是抗凝治疗, 其二是溶栓治疗。在此过程当中, 主要使用的药物有三种, 其一是华法林这一药物, 其二是低分子肝素这一药物, 第三是尿激酶这一药物。除此之外, 采用一系列的护理手段, 来对患者予以急救。比如说溶栓护理以及心理方面的护理等等, 并且以 24 小时的监测和观察, 来保证患者的生命安全。

为了最大程度挽救患者的生命, 对于急诊护理的流程, 要不断进行优化和升级, 提高急救护理的效率。建立专业的急救医疗团队, 包括涉及到的各科室医生、护士等医务人员, 所有成员都必须具备经验丰富、交流沟通能力以及责任心较强的条件。接诊后第一时间对患者进行生命体征的评估, 如果患者有呼吸困难、胸痛、休克、咳血等症状, 必须检查是否有气道阻塞的现象, 并及时清除气道异物, 从其症状判断病情的危重情况, 给予对应急救和护理措施。

2. 结果分析

在这 24 例患者当中, 只有 1 例患者由于抢救无效而死亡, 其他的 23 例患者,

在抢救之后, 都度过了危险期。而且在随后的护理过程当中, 病情逐渐发生好转, 在医嘱之下, 继续口服华法林这一药物, 直至顺利出院。总体的好转率为 95.83%。

3. 讨论

3.1 急救措施分析

由于在发病的时候, 这一急性肺动脉栓塞往往具有病情发展迅速且十分严重, 较为突然的特点, 因此必须对患者采取准确而有效的急救措施。具体如下: 首先, 病患者保持平卧位的姿势, 然后将患者的头偏向一侧, 准备好接受急救治疗。接下来, 快速完成患者的血常规检查, 以及一系列的肝功能、肾功能等基础检查, 为接下来的急救做好准备。紧接着, 为患者建立相应的静脉通路, 并准备相应的急救物品, 例如去甲肾上腺素等。邀请以下三个科室等医生进行联合指导, 共同开展抢救工作。其一是麻醉科的医生, 其二是心内科的医生, 最后是重症加护病房的医生。除此之外, 由于这一疾病发病较为迅速, 因此难免会给患者及其家属造成不容忽视的心理压力, 此时护理人员也应当对他们的情绪状况进行了解和疏导, 并将病情的相关情况告知家属, 使得家属能够消除顾虑, 给予患者一定的心理支持。

3.2 对患者的低氧血症进行纠正治疗, 保持定期的监测

在治疗过程当中, 始终让患者保持卧床的姿态。在出现呼吸困难现象的时候, 可以令患者保持半卧的姿态, 并以高流量吸氧的方式帮助患者保持呼吸的正常, 将吸氧的频率控制在每分钟四到六升。与此同时, 为了保持患者呼吸道黏膜的湿润, 使得患者能够避免痰液粘稠的现象, 医护人员还必须使用两毫升的生理盐水及庆大霉素, 以雾化等方式令患者吸入。并确保患者及时排出痰液。在特殊情况下, 可以为患者进行吸痰, 务必确保患者的呼吸道保持在畅通的状态下。

除此之外, 为了使得患者的微循环能够得到有效的改善, 与此同时, 使得患者的低氧血症能够得

到有效的纠正和缓解,医护人员必须时刻监测患者的 PaCO₂ 等指标,如果此类指标获得显著的好转,那么则表明患者的肺动脉栓塞的严重性得到了有效的缓解。

3.3 溶栓护理分析

溶栓护理主要分为两大步骤,其一是溶栓之前的护理,其二是之后的护理。溶栓之前,首先要为患者进行详细的身体检查和病情询问,并在此基础上制定科学的护理方案。同时,为患者进行静脉留置三通管,以保证接下来的溶栓护理过程能够减少患者的痛苦。其次,在溶栓过程之中,为了使得出血等并发症能够得以有效的避免,则必须事先严密地观察患者的粘膜以及皮肤等部位是否有出血点存在。并且事先叮嘱患者,必须避免对于皮肤以及黏膜等部位的损伤而导致的出血。在刷牙以及护理皮肤的过程当中,要使用质地较为柔软的工具,比如软质牙刷等等,同时还需要注意,不能够让皮肤表面被抓伤。除此之外,医护人员还需时刻了解患者是否出现了头痛亦或是腹痛等现象,如果此类症状发生,那么则必须立即停止为患者用药。在这次研究治疗的过程当中,所有患者都在治疗的12天到14天之内,保持了绝对卧床的姿势。并以此来保证血栓能够机化,从而避免新栓子能够不发生脱落现象。在这一过程当中,有三名患者由于在治疗之后感觉到自身的状况有所好转,要求下床进行活动,医护人员则立即为其进行耐心的解释,从而使患者能够了解到卧床休息对于身体恢复的必要性,进而遵从医嘱。

3.4 基础护理分析

由于患者在治疗期间内,需要保持十几天的卧床姿态,因此在这一过程当中,很容易会出现压疮亦或是泌尿系统感染等一系列的并发症,给患者造

成额外的痛苦和负担。因此,基础性的护理工作至关重要,将会决定患者恢复情况。在有必要的时候,护理人员应当采用水垫等材料,来为患者进行护理,从而使得患者皮肤受到的压迫能够得到有效的缓解。例如在预防患者出现压疮这一并发症的过程当中,护理人员可以采用水垫及压疮贴相结合的方式,来为患者进行护理,如此一来,患者的翻身频率能够大大降低的同时,护理人员的护理难度也可以得到有效的降低。与此同时,这一护理方式还具有着安全、有效的特点,且操作起来十分便利。

3.5 心理护理分析

由于这一疾病在发病时较为迅速,且病情的变化较为快速,而且在治疗的过程当中,患者会出现一系列的症狀,如低氧血症、呼吸困难等等,并由此而体会到一种濒死感。而这种濒死感,又会使得患者的情绪进一步恶化。此时,为了避免患者的焦虑、抑郁等情绪进一步恶化,医护人员就必须以耐心、温和的态度来为患者讲解疾病的症狀,让患者能够以平和的心态去面对。同时,还要为患者营造一个温馨、清洁的治疗环境,让患者能够获得情绪上的安慰和精神上的理解,进而逐步恢复自身健康。

4. 总结

对于突发急性肺动脉栓塞的患者来说,时间就是生命,如果能够在最短的时间内,以最为规范的措施进行有效的急救,则能够在很大程度上提升最终的急救效果,挽留更多患者的生命。因此,对于急性肺动脉栓塞的患者,要在急救和护理流程上尽可能优化,省去繁琐的、不必要的流程步骤,提高医护人员的专业能力和沟通、执行等综合能力,从而将急救成功率提高到最大,并为患者后续的健康恢复做好预后。

参考文献:

- [1] 钟梅芳,林茜,黄军利, et al. 肺动脉置管溶栓治疗急性肺栓塞的临床疗效观察及护理[J]. 国际医药卫生导报, 2019, 25(8):1339-1343.
- [2] 王海燕,孙晓红. 骨折并发急性肺动脉栓塞的急救护理[J]. 中国现代药物应用, 2014, 8(2):2.
- [3] 高春华,俞超,王辉,等. 焦虑合并躯体形式障碍患者突发急性肺栓塞的急救护理[J]. 中华急危重症护理杂志, 2021(2):4.
- [4] 吐尼沙古丽·阿纳也图拉,买日木沙汗·阿不力孜. 急性肺栓塞患者的临床观察和急救护理[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2017, 4(26):2.
- [5] 吴可可,胡晓春,陈丹,等. 1例剖宫产后产褥期急性肺栓塞合并心脏骤停患者急救护理[J]. 护理学报, 2019, 26(2):3.
- [6] 王悦娟. 一例右心血栓、下肢静脉血栓并发急性肺栓塞患者的抢救与护理[J]. 饮食保健, 2019, 6(010):167-168.
- [7] 聂荣璐,张娜,漆欢. 先心术后房扑合并急性肺栓塞1例的抢救护理体会[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017(1):2.
- [8] 王琳、张尧、马丽颖. 急性重症肺栓塞致心搏骤停患者的急救护理[J]. 中国药物与临床, 2020, 20(15):2.