

五指山气候与康养产业发展白皮书(一)

海南省五指山市人民政府

编者按:五指山四季气候宜人,生态环境优越,自然资源丰富,有“翡翠之城,海南之肺”的美誉,先后获得中国天然氧吧、中国十佳绿色城市、全国百佳深呼吸小城等“国字号”荣誉称号。《白皮书》坚持生态发展,着重展现了五指山自然和人文等多维的康养资源优势,进而确立了五指山未来气候与康养产业的发展战略和发展规划,以依托海南自贸港和国家生态文明试验区建设的双重契机,将五指山市逐步打造成为国内首屈一指、国际普遍认可的“国际四季康养胜地”。本文由中共五指山市委宣传部提供。

前言

康养产业是服务于人类全生命周期,涵盖“医、养、健、管、游、食”等众多关联业态的综合性产业。当前,百年未有之大变局与世纪疫情交织叠加,健康中国战略实施、民众健康意识提升、人口老龄化加剧、亚健康问题凸显、气候环境变化影响等诸多因素催生出多样化、高端化的健康服务需求,为康养产业发展带来了前所未有的市场空间和发展前景。优质气候是支撑康养产业发展的必要条件,由于气候与地理、生态、环境、农业生产等诸多因素之间都有单向影响或双向反馈的密切关系,因此气候与康养产业涉及面广、内涵丰富,呈现多元化、多层次、多融合的特点。

党的二十大报告指出:“推进健康中国建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置”“必须牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念,站在人与自然和谐共生的高度谋划发展”。2022年4月11日,习近平总书记在海南省五指山市视察时强调,海南要坚持生态立省不动摇,把生态文明建设作为重中之重,对热带雨林实行严格保护,实现生态保护、绿色发展、民生改善相统一,向世界展示中国国家公园建设和生物多样性保护的丰硕成果。2019年以来,海南省委、省政府针对健康产

业发展做出了“大力发展基于气候治疗的康养医疗”“重点发展特色气候康养”“建设气候康养新基地”等一系列重要决策部署,先后发布《海南省健康产业发展规划(2019-2025年)》《海南省康养产业发展规划(2019-2025年)》等系列文件,呈现出空前力度和坚强决心,鼎力推进全省康养产业高质量发展。海南省气象局和海南省卫健委发布的《海南康养气候条件评估报告》显示,海南省各市县中五指山市的康养气候条件最优,充分证明五指山市在气候舒适度、空气质量以及生态环境等方面占据的绝对优势。2022年5月18日,省委书记沈晓明在五指山市调研时也明确指出,要充分发挥五指山生态优势和气候优势,谋划推动气候康养等产业发展,打造成为心脏等疾病术后康复胜地。

为深入贯彻党的二十大精神,不折不扣落实好习近平总书记的殷切嘱托,着力推进海南省关于促进康养产业发展的部署要求,五指山市落实落地,特编制《五指山气候与康养产业发展白皮书》,旨在阐明气候康养由来、发展及其内涵的基础上,着重展现五指山自然和人文等多维度康养资源优势,进而确定五指山市未来气候与康养产业的发展方向、发展目标与发展布局,以期依托海南自贸港和国家生态文明试验区建设的双重契机,将

五指山市逐步打造成为国内首屈一指、国际普遍认可的“国际四季康养胜地”。

一、气候康养的由来及发展

(一) 理念提出与传承发展

中国古典哲学思想提出“天人合一”“顺应自然”的理念，强调人对自然的依存与适应关系。被誉为“西方医学之父”的古希腊著名医学家希波克拉底在《论风、水和地方》一书中论证了自然环境对人体健康的影响，提醒医生需在治病的同时找出致病原因，注意病人所处的气候生态环境状况。

《黄帝内经》是我国现存最早的一部医学典籍，由《素问》、《灵枢》两部分组成，是我国中医文化的集大成者。其中，关于气候与人体健康关系的论述有：“人以天地之气生，四时之法成”“智者之养生也，必顺四时而适寒暑”等。习总书记在党的二十大报告中明确指出：“尊重自然、顺应自然、保护自然，是全面建设社会主义现代化国家的内在要求。必须牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，站在人与自然和谐共生的高度谋划发展。”这是对“天人合一、顺应自然”中国古典哲学思想的重要传承和创新发展。

(二) 理论构建与学术进展

1. 中国古代二十四节气

二十四节气是我国广大劳动人民在长期生活实践中总结农业生产与太阳、气象之间的关系所创造的独特历法。早在春秋战国时期，中国就已经能用土圭来测量正午太阳影子的长短，以确定冬至、夏至、春分、秋分四个节气。随着农耕工具的普遍应用和农事活动的日益精细，顺应天时来安排农事活动变得越来越迫切，二十四节气也逐步得到完善。它是我国劳动人民独创，也是世界天文史上的一个重要发现，更是气候康养理论的先驱成果。

2. 人类生物气象学

人类生物气象学(也称为医学气象学)是世界公认的健康领域新兴交叉学科。1956年，法国巴黎召开首次国际生物气象座谈会，并成立国际生物气候及生物气象学会(现为国际生物气象学会)，医学气象学作为其主要分支，每届都设立分会场进行学术交流。2009年1月，中国科学技术协会批准成立中国气象学会医学气象学委员会，并在同年10月举办的第26届中国气象学会年会上首次设立“气候环境变化与人体健康”分会场，为深入开展医学气象学和气候康养研究与交流搭建了更广阔的学术平台。此外，国内外先后出版的《Biometeorology》、《人类生物气象学》、《高温热浪与人体健康》、《医疗气象预报》等专著为我国医学气象预报研究以及康养产业发展提供了重要科学依据与理论指导。

3. 气候舒适度与人类气候生态位

根据中华人民共和国国家标准《人居环境气候舒适度评价》(GB/T 27963-2011)中的定义，气候舒适度是指健康人群在无需借助防寒、避暑装备和设施情况下对气温、湿度、风速和日照等气候因子综合感觉的适宜程度。气候舒适度是基于人类机体与大气环境之间的热交换而制定的生物气象指标，能反映人体对所处气候环境满意程度的认知状态，也是客观度量人居或康养环境气候舒适程度的综合性指标。人类气候生态位的发现对气候康养效应研究将起到重要推动作用，其相关研究指出，所有生物物种都有一个气候环境生态位。几千年来，大部分人类主要集中居住在全球气候包络线的同一狭窄区域，其特征是年平均温度约为11~15℃之间。支持人类这一温度生态位的基本条件是当前作物生产和畜牧业发展在很大程度上也局限于相同的气候条件。此研究成果为候鸟人群气候趋利康养效应的界定与量化评估提供了新的科学依据和理论支持。



（三）国内外气候与康养产业发展现状

中国古典哲学思想和传统中医学曾较早提出气候康养理念并进行医疗实践，但从科学和规范层面推进其产业化发展却晚于西方发达国家。其中，德国、美国、日本等在利用自然环境优势发展康养产业方面较为成熟。德国在利用气候因子治疗疾病、促进人体健康方面的工作起步较早，已经形成了政府部门、研究机构、行业协会、企业全产业各板块联动的发展架构，其森林医疗模式是通过在优质森林环境中融入医疗环节，实现人群的健康恢复和保健疗养；美国则在森林康养基地设计科学的康养步道等配套设施，提供深度的运动养生体验，打造出集旅游、运动、养生于一体的综合养生度假模式；日本通过制定科学统一的森林浴基地建设标准并重视专业人才培养，促进了当地康养产业的快速发展。韩国推出整套以全身健康为中心的医养服务产品体系，为其国民提供新的健康管理方式。

相比之下，我国康养产业发展起步较晚，但人们追求气候康养的认知和行为却早已有之，如气候趋利的“休闲度假”“候鸟式养老”等康养方式。其最早出现在海南省三亚地区，当地依托海滨气候资源，将旅游、养生两大概念融合，最先兴起健康养生旅游的发展模式。而后全国各地纷纷效仿，逐渐

兴起以保健、康复、养生为主题的旅游形式，但整体规模有限，发展水平不高。2010年，四川省攀枝花市在产业转型发展中提出“康养”概念，并凭借其丰富的阳光康养资源，于2012年进一步提出“阳光康养旅游”。2014年，由民革中央、四川省政协共同主办的“首届中国康养产业发展论坛”在攀枝花市开幕，逐渐掀起了国内康养产业发展的热潮。

“十三五”规划落实过程中，“健康中国”正式上升为国家战略。“大健康”产业在国家政策的重点支持下，迎来快速发展的机遇期，成为推动我国经济增长的新引擎。2016年，国家旅游局正式颁布首个康养旅游规范性文件——《国家康养旅游示范基地》标准，康养旅游被正式确立为新的旅游方式。2017年，国家五部委联合发布《关于促进健康旅游发展的指导意见》，进一步推动健康旅游产业快速发展。

目前，康养产业的理念在健康、养老等产业发展过程中逐渐成熟，国家层面对于康养产业发展方向的引领主要集中在“医养结合、康养+养老、康养+旅游、康养+中医药、康养+运动、康养+互联网”等领域，从全方位促进多产业交叉融合发展。而气候康养产业相对于其他康养产业而言，则对产业建设发展地的气候、生态、环境提出了更高的要求。海南省高度重视康养产业发展，先后印发《海南省健康产业规划（2019-2025年）》《海南省康养产业发展规划（2019-2025年）》《关于推动海南加快健康旅游发展的实施意见》《关于促进海南森林康养产业发展的指导意见》等一系列文件，做出“大力发展基于气候治疗的康养医疗”“重点发展特色气候康养”等决策部署，并对五指山市发展森林医药康养、气候疗养等提出了明确要求。为全面落实省委、省政府关于大力推进全省康养产业发展的部署要求，五指山市委、市政府结合本地实际情况，拟在现有医疗资源配置、康

养基地开发、历史文化建设、黎苗医药发展等基础上,把气候与康养产业作为首位产业来抓,在全域进行部署建设。

二、发展气候与康养产业的重要性

(一) 践行牢记习近平总书记殷殷嘱托的具体体现

习近平总书记视察五指山市时指出,乡村振兴要在产业生态化和生态产业化上下功夫,要继续做强做大有机农产品生产、乡村旅游、休闲农业等产业,搞好非物质文化遗产传承,推动巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村全面振兴有效衔接。习总书记强调,热带雨林国家公园是国宝,是水库、粮库、钱库,更是碳库,要充分认识其国之宝的战略意义,努力结出累累硕果。保护好、利用好五指山地区优质的气候、环境、生态资源,融合多元化的地域产物发展气候与康养产业,是完成好“四库”答卷,是践行习总书记嘱托的具体体现。

(二) 落实省委、省政府发展气候与康养产业决策部署的具体行动

沈晓明书记在2019年博鳌亚洲论坛全球健康论坛大会以及2020年旅游业疫后振兴座谈会上多次提出要大力发展基于气候治疗的康养医疗,对气候资源在健康产业中的重要性和经济价值给予了充分肯定。2021年《推动海南加快健康旅游发展的实施意见》指出,发展气候康养旅游,依托得天独厚的气候优势、优质海滩和森林资源,开发特色气候康养旅游服务项目和产品,打造具有海南特色的气候康养服务业态,建设一批气候康养旅游目的地。

(三) 践行“两山”理念实现路径的重要举措

绿水青山就是金山银山,改善生态环境就是发展生产力。发展气候与康养产业是站在人与自然和谐共生的高度谋划五指山市中国式现代化发展路径,

是对优质或独特气候康养资源的充分利用和保护,是实现宝贵气候康养资源转化为社会经济价值的有效途径,是促进乡村振兴战略实施的新举措。

(四) 实现全民大健康建设的有效路径

没有全民健康,就没有全面小康。目前全国约有70%的亚健康群和15%的患病人群,并呈加速态势向中度老龄化迈进,未来一段时期内将持续面临提高全民健康水平和人口发展不均衡的巨大压力。气候康养从气候趋利、疾病预防入手,突出中医理论中“治未病”的理念,通过“自然式疗养”以及医疗、调理等人为干预手段,使人的生理和心理得到康复,从而达到疾病预防、提升健康水平、有效应对人口老龄化的目的。五指山市具有“冬季避寒、夏季避暑、全年避霾”的气候环境优势,发展气候与康养产业大有可为、势在必行。

(五) 应对气候变化和绿色低碳发展的迫切需求

党的二十大报告明确指出:“我们要推进美丽中国建设,坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理,统筹产业结构调整、污染治理、生态保护、应对气候变化,协同推进降碳、减污、扩绿、增长,推进生态优先、节约集约、绿色低碳发展”“积极稳妥推进碳达峰碳中和,……,积极参与应对气候变化全球治理”。因此,推进气候与康养产业发展,就是应对气候变化、践行绿色低碳发展,更是助力推进碳达峰碳中和的最好行动。

(六) 高质量推动海南自由贸易港建设的新动能

在海南自由贸易港和国家重点生态功能区建设等特殊政策支持下,五指山市迎来历史性的发展机遇。应尽快明确自身定位和厘清资源禀赋优势,利用好海南岛超大规模康养市场的区位优势,以气候与康养产业建设作为五指山市社会经济转型升级的切入点,夯实康养产业发展基础,着力打造“国际四季康养胜地”新名片,为高质量推动海南自由贸易港建设注入新动能。